



## ENSIAPU-SUUNNITELMA

### C-sarjan lopputurnaus 10.-12.4.2026

#### Tapahtuman kuvaus:

Blue Rings ry yhteistyössä Suomen Ringeteliiton kanssa järjestää ringeten C-sarjan lopputurnauksen Keravalla. Mukana on 18 joukkuetta 16 eri seurasta. Lisäksi tapahtumassa on mukana joukkueiden toimihenkilöitä sekä pelaajien läheisiä ja yleisöä. Tapahtumassa on järjestettynä oheistoimintaa hallin sisätiloissa ja makkaranmyyntiä hallin ulkopuolella.

#### Tapahtumapaikka ja -aika:

10.-12.4.2026 Keravan jäähalli (Energiahalli, 1-halli) ja Keravan harjoitusjäähalli (Ventoniemi Center, 2-halli), Kalevan urheilupuisto, Metsolantie 3, 04200 Kerava. Ennen ja jälkeen turnauksen tehdään valmisteluja ja tapahtuman purkuun liittyviä tehtäviä.

#### Tapahtuman vastuuhenkilöt:

Turnauspäällikkö	Reijo Kuusela +358 40 672 0387
Ringeteliiton toiminnanjohtaja:	Herttaliisa Tuure, +358 40 559 4854
Ringeteliiton sarjapäällikkö	Anne Ahoniemi +358 45 670 8517
Ensiaputiimin vastaava:	Petra Haataja, +358 40 514 5331
Jäähallin hlökunta Keravan Energiahalli:	Liikuntapaikan hoitaja, +358 40 318 2706
Jäähallin hlökunta Ventoniemi Center:	Kentänhoitaja, +358 40 055 0131

#### Etukäteisohjeet:

Ensiapu-suunnitelma toimitetaan joukkueille ennen turnausta ja se löytyy myös turnaustoimistosta koko turnauksen ajan.

### **Tapahtuman todennäköiset riskit:**

Pelitilanteissa venähdykset, nyrjähdykset, ruhjeet, haavat ja murtumat:

Ennakoivana toimenpiteenä jokainen joukkue huolehtii hyvästä alkulämmittelystä, riittävästä ja ehjistä varusteista sekä nestetasapainon ylläpidosta turnauksen aikana.

### **Siirtymiset pelipaikoille:**

Jokainen joukkue hoitaa turnaukseen saapumisen ja sieltä poistumisen itse, ja vastaa matkoihin liittyvästä turvallisuudesta. Tämä koskee myös liikkumista majoituksen, ruokailun ja turnauspaikan välillä ennen ja jälkeen otteluiden. Turnauspaikalla ensiavusta vastaava henkilöstö on paikalla koko tapahtuman ajan.

### **Ensiapu:**

Ensiavusta huolehtivat ensiaputiimin lisäksi turnaukseen osallistuvien joukkueiden huoltajat. Joukkueilla tulee olla myös omat kylmäpussit ja perussidostarvikkeet. Paarit löytyvät Keravan Energiahallista (1-halli) seinältä läheltä vaihtoitioita ja Ventoniemi Centeristä (2-halli) seinältä kaukalon pukukoppien puoleisesta päädyistä. Defibrillaattori löytyy Keravan Energiahallista pääovien puoleisen pukukoppikäytävän päästä, jalkapallopukukoppien vierestä seinältä.

Tarvittaessa loukkaantunut / sairastunut henkilö ohjataan edelleen lääkärin vastaanotolle / päivystykseen. Vaikeamman tapaturman sattuessa toimitaan yhteistyössä ensiaputiimin vastaavan kanssa ja tehdään ilmoitus hätäkeskukseen numeroon 112.

### **Lähin yhteispäivystys:**

HUS Peijaksen sairaala

Sairaalakatu 1,

01400 Vantaa

Päivystysapu puh. 116117 (ennen päivystykseen hakeutumista tulee soittaa Päivystysapuun)

### **Päivystyspoliklinikka:**

Päivystyksen tarkoituksena on hoitaa äkillisesti sairastuneita tai loukkaantuneita potilaita. Sairaalan päivystyspoliklinikalla arvioidaan aina ensin hoidon tarve ja kiireellisyys. Sen perusteella sinut ohjataan sairaanhoitajan tai lääkärin vastaanotolle. Potilaat hoidetaan kiireellisyysjärjestyksessä, ei tulojärjestyksessä. Sen vuoksi sinun jälkeesi tullut potilas saattaa päästä hoitoon ennen sinua eikä tarkkaa odotusaikaa voida määrittellä.